

นวดคลายเส้นเน้นสุขภาพ ครูรัตนภรณ์ ริยะป่า

กลับมาจากการอบรม PLC เมื่อวันที่ 15- 17 สิงหาคม 2554 ก็นำความรู้ที่ได้มาขยายผลให้ผู้บริหารและคณะครูได้รับทราบในที่ประชุมประจำเดือนสิงหาคม ครูทุกคนให้ความสนใจ โดยเฉพาะผู้บริหารก็สานต่อให้ครูนำไปปรับใช้ในการเรียนการสอนของครู ต่อมามีการอบรมครั้งที่ 2 ซึ่งครูพิศมัย พันธวัง เกิดความสนใจ ก็สมัครเข้าร่วมการอบรมครั้งที่ 2 พร้อมผู้บริหารหลังจากกลับมาก็มาขยายผลต่ออีกครั้ง ซึ่งข้าพเจ้าก็นำมาปรับใช้ในการเรียน การสอนดังนี้ ในช่วงชั่วโมงชุมนุมคลายเส้นเน้นสุขภาพดี ก่อนนี้ทางชุมนุมของข้าพเจ้า รับสมัครนักเรียนแต่ชั้น ป.4-6 เท่านั้น หลังจากนั้นรับสมัครตั้งแต่ ป.1-6 แต่นักเรียนที่มาสมัครต้องสมัครเรียนเพราะ อยากเรียน ข้าพเจ้าเชื่อว่าถ้าเรียนเพราะความชอบจะทำให้เกิดการเรียนรู้มากขึ้น

ในการเรียนการสอน ข้าพเจ้าเล็งเห็นความสำคัญของครูภูมิปัญญาท้องถิ่นในชุมชนจึงให้ท่านมาเป็นผู้สอนในเรื่องของการนวด ฝ่ามือ ฝ่าเท้า ทุก วันพุธ หลังจากนักเรียนในโครงการฝึกนวดแล้วก็มีการต่อยอดการเรียนรู้ต่อไปอีก โดยการจัดทำ เบญจการบูร โดยการนำสมุนไพรที่มีในโรงเรียนและที่บ้านมาเป็นส่วนผสม ดังนี้ ผิวมะกรูด ตากแห้ง ไพลตากแห้ง เมนทอล การบูร พิมเสน มาบรจ ในถุงผ้าซึ่งเย็บในช่วงิองการทำงานอาชีพ นำผลิตภัณฑ์มาจำหน่ายให้แก่ผู้มาศึกษาดูงาน ต่อมาก็มีการต่อยอดในเรื่องของการทำยาสมุนไพรแก้ ซึ่งปรับจากเบญจการบูร จากที่มีส่วนประกอบ 5 ชนิด เป็นสมุนไพร 9 ชนิด เปลี่ยนรูปแบบบรรจุในขวดแก้ว นักเรียนก็เกิดการเรียนรู้เพิ่มเติมจากเดิม นอกจากนี้ก็นำหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงมาประยุกต์ใช้ในการนวดด้วย

สิ่งดีที่เกิดขึ้น

- นักเรียนสามารถนำการนวดไปนวดให้แก่ผู้ปกครองทำให้เกิดความผูกพันกันยิ่งขึ้น ผู้ปกครองมีความสุขเมื่อกลับจากทำงานมานักเรียนก็จะนวดให้ผู้ปกครองหรือญาติๆ

- นักเรียนมีความสุขสนุกสนานกับการเรียนทุกครั้ง
อยากได้การเสริมศักยภาพ

- มีการอบรมคณะครูอย่างต่อเนื่องทุกปี



ชุมนุมวาดคล้ายเส้น โดยมีครูภูมิปัญญา
มาให้ความรู้และบริการแก่ผู้มาศึกษาดูงาน
ในโรงเรียน



ส่วนประกอบของการทำยาต้ม นพเก้า



ครูภูมิปัญญาท้องถิ่นมาให้ความรู้ กับคณะครู
ผู้ปกครองและนักเรียนในการทำยาต้มนพเก้า



ท่านผู้อำนวยการมอบยาต้มนพเก้า
ให้กับคณะศึกษาดูงานที่มาเยี่ยมชมโรงเรียน