

โครงการปันรักถักฝัน น้ำดื่มสมุนไพร



โจทย์ปัญหา

นักศึกษาหมาลัยศิลปากร วิทยาเขตสารสนเทศเพชรบุรี เคยจัดกิจกรรมค่ายอาสา “รปศ.ทอฝัน” กับโรงเรียนบ้านหนองโสนพบว่าที่โรงเรียนมีการปลูกพืชผักสมุนไพร และในชุมชนมีพืชสมุนไพรหลากหลายชนิด แต่ไม่ได้รับความสนใจ จึงรวมตัวกันศึกษาสมุนไพรที่มีอยู่ในชุมชน ผ่านโครงการปันรักถักฝัน น้ำดื่มสมุนไพร เพื่อส่งเสริมให้นักเรียน ครูโรงเรียนบ้านหนองโสน และคนในชุมชนเห็นคุณค่าความสำคัญของสมุนไพรที่มีอยู่ในชุมชนมากยิ่งขึ้น และลดการดื่มน้ำอัดลม

กระบวนการทำงาน



1 วางแผนดำเนินงาน



2 ลงพื้นที่สร้างความเข้าใจ/สำรวจพฤติกรรมกรรมการดื่มน้ำอัดลม



3 ทดลองทำน้ำสมุนไพร/ให้นักเรียนชิม



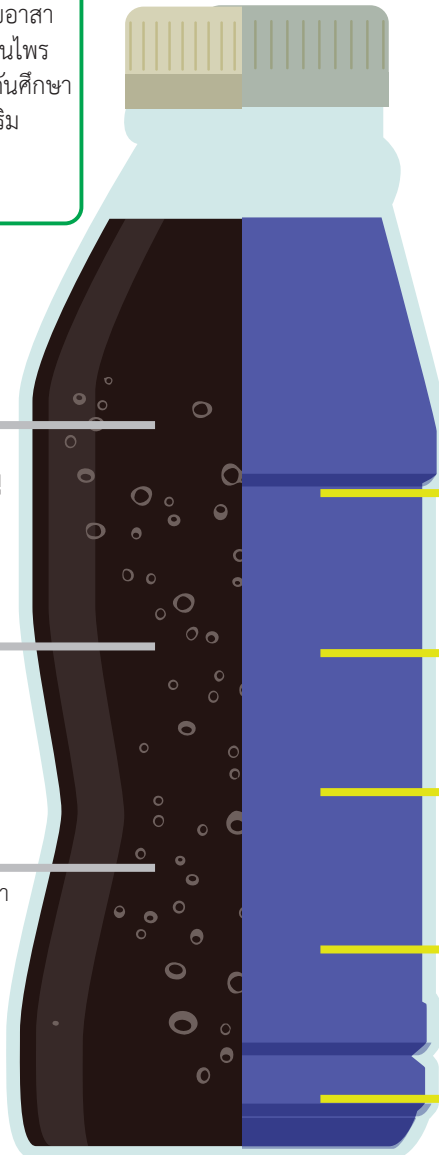
กรดคาร์บอนิก
ฟอสฟอริก/ฟีนฟู



มีคาเฟอีน



น้ำตาล 7 ช้อนชา



บำรุงสมอง บำรุงสายตา



มะกรูด 1 หยด



ดอกอัญชัน



มีวิตามิน เกลือแร่



น้ำตาล 1 ช้อนชา



คุณค่าที่เกิดขึ้น

ต่อตัวเอง

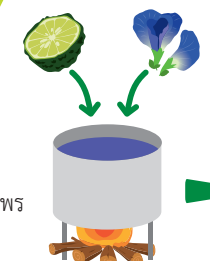
- คิดเป็นระบบ มีการวางแผนการทำงาน แบ่งเวลาเป็น กล้าพูด กล้าแสดงความคิดเห็น เปิดใจรับฟังความคิดเห็นของเพื่อนร่วมทีม และคนอื่นมากขึ้น

ต่อชุมชน

- นักเรียนมีทางเลือกในการบริโภค น้ำสมุนไพรแทนการดื่มน้ำอัดลม
- เพิ่มช่องทางให้โรงเรียนผลิตน้ำสมุนไพร ขายสร้างรายได้ให้กับกิจกรรมการเรียนการสอนของโรงเรียนต่อไป



5 ติดต่อร้านค้า เพื่อวางจำหน่าย



4 ปรับสูตรน้ำสมุนไพร (อัญชัน+มะกรูด)