

# “แบ็ค” พบทางเลือกให้กับชีวิต



กรวิชญ์ การกระสัง (แบ็ค)  
เยาวชน ต.สลักได จ.สุรินทร์



หลังจากได้เรียนรู้และพัฒนาศักยภาพตนเองทั้งภายในและภายนอก จากค่าย  
พัฒนาศักยภาพและสร้างเครือข่ายเยาวชนทั้งในและนอกระบบ  
การศึกษา 25 อบท. จังหวัดสุรินทร์ (ภายใต้การดำเนินโครงการพัฒนา  
เยาวชนในชุมชนท้องถิ่น 4 ภาค) ระหว่างวันที่ 1- 21 ตุลาคม 2562 ณ หน่วย  
อนุรักษ์และจัดการต้นน้ำห้วยสามสบ ต.ศรีสะเกษ อ.น่าน้อย จ.น่าน สนับสนุน  
โดยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น , กสศ. ,สถาบันยุวโพธิชน , สกสว. ,  
ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด(มหาชน) , มูลนิธิสยามกัมมาจล "กรวิชญ์  
การกระสัง (แบ็ค)" อายุ 15 ปี เยาวชนจาก ต.สลักได อ.เมือง จ.สุรินทร์ให้  
สะท้อนการเรียนรู้ให้ฟัง.....

## 21 วัน กับ การเรียนรู้และเปลี่ยนแปลงสู่การเป็นผู้นำ เยาวชนเพื่อพัฒนาท้องถิ่น

“ก่อนมาเข้าค่ายครั้งนี้ ผมเป็นเด็กนอกระบบ ไม่ได้เรียน นิสัยไม่ดี เกเร ไม่เชื่อ  
ตามกฎ ไม่ฟังคนอื่น ชอบตีกันแล้ว น้ำ กับ ไฟ ๆ ก็ชวนมาอบรมที่นี่ ผมรู้สึกมี  
ความท้าทายดี ผมก็เลยมาด้วย มาถึงวันแรกก็ยังเมาค้างอยู่ครับไม่ค่อยจะดี  
เท่าไรหรอก อยากรกลับบ้าน พอมาวันที่สอง เริ่มมีเพื่อน ๆ เริ่มมีการทำกิจกรรม  
ทำให้เริ่มชอบ มีกฎ กติกา ก็รับได้อยู่ ๆ ไป ปรับตัวไปเรื่อย ๆ จนได้ไปทำ

สมาธิ ที่ไปกิจกรรมที่ป่า (กิจกรรมนิเวศวิทยา) ทำให้รู้สึกสงบไม่คิด  
มาก ทำให้มีเวลาคิดเรื่องราวที่ผ่านมา หาแนวทางการแก้ไขและ  
เปลี่ยนแปลงจนได้ไปเดินป่าอีกครั้ง ทำให้มีความสามัคคี ได้รู้ความคิด  
ของแต่ละคน ทำให้ยิ่งเพิ่มทางเลือกในการดำเนินชีวิตมากขึ้น อยู่ที่นี่ก็ดี  
นะครับ มีการให้ออกเรื่องราว เล่าประสบการณ์ ทำให้มีเรื่องราวดี ๆ ว่าในชีวิต  
ครั้งหนึ่งพวกเราเคยอยู่ด้วยกัน มีความสุขด้วยกัน เวลาผมไปที่ไหน ผมก็จะ  
จดจำช่วงเวลานี้ไว้เสมอ และสิ่งที่ได้เรียนรู้เรื่องการฝึกจับประเด็น ใจความ  
สำคัญ รู้จักความงามของธรรมชาติ”

## สิ่งที่ได้เรียนรู้เรื่องการฝึกจับ ประเด็น ใจความสำคัญ รู้จัก ความงามของธรรมชาติ

และ “แบ็ค” ได้ให้คำมั่นสัญญากับตนเองว่าจะต้องทำ 10  
อย่างนี้ ให้ได้ภายใน 3 เดือน

- ไหว้พ่อ
- นอนให้อิ่ม
- เดินรอบหมู่บ้านวันละสองรอบ
- ทำงาน
- ไปสมัครเรียน
- ไปเอาวุฒิกการศึกษา ม. 3
- ชวนเพื่อน ๆ เรียนด้วยกัน
- เดินป่าแถวบ้าน นอนในป่า
- ไปเปิดบัญชี เก็บเงินรอเรียนต่อ
- เปลี่ยนนิสัยตัวเอง