

# “อะตอม”

ชี้คำสอนให้

“คิดเป็น – สู้ปัญหาได้”

ตรีเพชร ดาทอง (อะตอม)

เยาวชน ต.หนองอียอ จ.สุรินทร์



"พี - ปรัชญา พลลือหาญ" อายุ 15 ปี เรียนอยู่มัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนหนองอ้อยวิทยา หนึ่งในเยาวชนในระบบจากตำบลหนองอ้อย ที่มาร่วมเรียนรู้ใน **ค่ายพัฒนาศักยภาพและสร้างเครือข่ายเยาวชนทั้งในและนอกระบบการศึกษา 25 อบท. จังหวัดสุรินทร์** (ภายใต้การดำเนินโครงการพัฒนาเยาวชนในชุมชนท้องถิ่น 4 ภาค) สนับสนุนโดยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น , กสศ. , สถาบันยุวโพธิชน , สกสว. , ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด(มหาชน) และมูลนิธิสยามกัมมาจล เมื่อวันที่ 1- 21 ตุลาคม 2562 ณ หน่วยอนุรักษ์และจัดการต้นน้ำห้วยสามสลับ ต.ศรีสะเกษ อ.นาน้อย จ.น่าน ซึ่งเสร็จสิ้นไปเรียบร้อยแล้ว "พี" ได้ร่วมสะท้อนการเรียนรู้ได้อย่างน่าสนใจว่า..

"ก่อนอื่นเลย ผมขอพูดก่อน และหลังการเข้าร่วมค่ายนี้ ก่อนที่ผมจะมาค่ายนี้ ผมเป็นคนกลัวการอยู่เป็นกลุ่ม กลัวการเข้าหาสังคมมาก กลัวทำอะไรพลาดนิดหน่อย แล้วโดน ดู ด่า ว่า กลัวมีปัญหาถึงขั้นชกต่อย เพราะผมผู้คนไม่เป็น โดนรังแกมาตลอด และปัญหาอีกอย่างของผมคือ การไม่กล้าแสดงออก ผมเป็นคนที่ไม่กล้าแสดงความคิดเห็น บวกกับความเขินอาย และสายตาที่น่ากลัว หลังจากที่ผมมาค่ายนี้ ทุกสิ่ง ทุกอย่าง ก็เปลี่ยนความคิดผมไป **จากคนที่กลัวสังคม ก็เปลี่ยนเป็นการเข้าหา การทักทาย การพูดคุย กล้าแสดงออก**

เมื่อผมกลับบ้านไปจะชวนผู้คนที่มีการกล้าแสดงออก โดยเริ่มจากเพื่อนในโรงเรียนและชาวบ้านต่อไป" #

"จากคนที่กลัวสังคม ก็เปลี่ยนเป็น  
การเข้าหา การทักทาย การ  
พูดคุย กล้าแสดงออก"

และสิ่งที่ “พี” ได้ให้คำสัญญากับตนเองว่าจะต้องทำ 10 อย่างนี้ให้ได้

ภายใน 3 เดือนนับจากค่ายคือ

- ช่วยงานบ้าน
- ไม่เที่ยวกลางคืน
- ช่วยประหยัดเงิน
- ตั้งใจเรียนมากขึ้น
- ไม่เถียงผู้ใหญ่
- หาได้รายเสริมยามว่าง
- ดูแลผู้ปกครอง
- เปลี่ยนแปลงตนเองให้ดีขึ้น
- อ่านหนังสือเตรียมสอบ (O – NET)
- ไม่ทำให้พ่อแม่เสียใจ