

# “หลุด”

## หวังตนเป็นที่พึ่งให้ครอบครัว



เอกรัตน์ คำมา (หลุด)  
เยาวชน ต.ลุ่มระวี จ.สุรินทร์



สำหรับการมาเข้าค่ายครั้งนี้ของ **เอกรัตน์ คำมา (หลอด) อายุ 22 ปี** เยาวชนนอกระบบ หนึ่งในเยาวชนของตำบลลุ่มมะวี อำเภอจอมพระ จังหวัด สุรินทร์ ที่มาเข้าร่วมเรียนรู้ใน **ค่ายพัฒนาศักยภาพและสร้างเครือข่าย** เยาวชนทั้งในและนอกระบบการศึกษา 25 อบท. จังหวัดสุรินทร์ (ภายใต้ การดำเนินโครงการพัฒนาเยาวชนในชุมชนท้องถิ่น 4 ภาค) สนับสนุนโดยกรม ส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น , กสศ. , สถาบันยุวโพธิชน , สกสว. , ธนาคารไทย พาณิชย์ จำกัด(มหาชน) และมูลนิธิสยามกัมมาจล เมื่อวันที่ 1- 21 ตุลาคม 2562 ณ หน่วยอนุรักษ์และจัดการต้นน้ำห้วยสามสบ ต.ศรีสะเกษ อ.นาน้อย จ.น่าน **“หลอด”** ได้ร่วมสะท้อนแนวคิดการวางแผนในอนาคตว่า **“ตัวเองมีความคิดที่จะเปลี่ยนตัวเองให้ดีขึ้น เพื่ออยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข** **อนาคตจะตั้งใจเรียนให้จบ และทำงาน อยากให้ครอบครัวสามารถ** **พึ่งพาตัวเราได้ และจะดูแลเอาใจใส่ครอบครัวให้ดีขึ้น”**

และได้ให้คำมั่นสัญญากับตนเองว่าจะต้องทำ **10** อย่างนี้ให้ได้ภายใน **3** เดือน

- กลับไปสวัสดี ไหว้ยาย
- เล่าเรื่องที่ได้เจอที่นี่ให้ทุกคนฟัง
- อยู่กับตัวเอง พักผ่อนสมอง

- ซักผ้า และปลูกผักไว้ทาน
- ทำงานอดิเรกที่บ้าน
- ช่วยป้า ทำไร่ ทำนา
- ช่วยยายทำงานเสริม
- ดูแลยาย
- ทำความสะอาดบ้านประจำ
- หาสมัครทำงานที่ตัวเองชอบ