

"วิว"

ชี้ใจสงบและเย็นขึ้น
เพราะสมาธิ

ทัตเทพ บัวหอม (วิว)
เยาวชน ต.จอมพระ จ.สุรินทร์



ทัตเทพ บัวหอม (วิว) อายุ 25 ปี เยาวชนจากตำบลจอมพระ เยาวชนนอก
ระบบ หนึ่งในเยาวชนของตำบลจอมพระ อำเภอจอมพระ จังหวัดสุรินทร์ ที่มา
เข้าร่วมเรียนรู้ใน ค่ายพัฒนาศักยภาพและสร้างเครือข่ายเยาวชนทั้งในและ
นอกระบบการศึกษา 25 อบต. จังหวัดสุรินทร์ (ภายใต้การดำเนินโครงการ
พัฒนาเยาวชนในชุมชนท้องถิ่น 4 ภาค) สนับสนุนโดยกรมส่งเสริมการปกครอง
ท้องถิ่น , กสศ. , สถาบันยุวโพธิชน , สกสว. , ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด
(มหาชน) และมูลนิธิสยามกัมมาจล เมื่อวันที่ 1- 21 ตุลาคม 2562 ณ
หน่วยอนุรักษ์และจัดการต้นน้ำห้วยสามสบ ต.ศรีสะเกษ อ.นาน้อย จ.น่าน

“วิว” ตอนนี้กำลังเรียนอยู่ กศน.จอมพระ ระดับมัธยมปลาย ได้ร่วมสะท้อนการ
เรียนรู้หลังค่าย 21 ได้อย่างน่าสนใจว่า...

“ก่อนมาก็ได้อยู่ช่วยเหลือครูที่ กศน. อยู่เรื่อย ๆ ครับ เพราะได้เริ่มรู้สึกมี
ความสัมพันธ์ที่ดีกับครู กศน. จึงได้เข้าที่มวัฒนธรรมและสร้างชื่อเสียง
ให้ กศน. จึงได้พยายามสู้จนได้รางวัลระดับภาคมาได้ จึงรู้สึกรักครู
กศน.มากขึ้น ที่ได้นำความรู้ดี ๆ ให้ลูกศิษย์คนหนึ่ง จนมาได้ร่วมกิจกรรมเข้า
ค่ายอบรมของมูลนิธิสยามกัมมาจลครับ

ช่วงแรกก็รู้สึกตื่นเต้นครับ ที่จะได้เจอเพื่อนใหม่ ๆ ผู้คนใหม่ ๆ ที่ไม่รู้จัก **สิ่งที่**
เห็นได้ชัดว่าผมเปลี่ยนแปลงตัวเองเลยนะครับ คือ อย่างแรก การสวด
มนต์ และการนั่งสมาธิทำจิตใจให้สงบ ซึ่งเห็นได้ว่าตัวผมเองตอนแรก

จะควบคุมตัวเองยากครับในด้านอารมณ์ แต่พอได้ลงมือทำ (ทำสมาธิ)
ครับ กลับเป็นว่าเราได้อยู่กับตัวเองมากขึ้น จิตใจสงบขึ้น ใจเย็นขึ้น
มากครับ และสิ่งที่สำคัญได้เรียนรู้เรื่อง การพูด การฟัง การนำเสนอ การเข้า
กัลยา การเข้าร่วมกิจกรรม การเล่นเกมส์ การอ่านบทความ การดู VDO การ
พูดคุยกับวิทยากรจากต่างถิ่นต่างแดนครับ รู้จักการช่วยเหลือผู้อื่น และเป็นจิต
อาสา เรื่องการเป็นผู้นำอาจจะยังไม่ดีพอครับ ที่ทำได้ดีหลัก ๆ คือ เป็นคนที่
อภัยง่ายดีครับ และเวลาโกรธตอนนี้ก็หายโกรธง่ายกว่าเดิมครับ รู้จักการ
พัฒนาตนเอง การดึงศักยภาพตัวเองออกมาครับ

เท่าที่ได้ผมก็จะได้เรื่องการพูดเริ่มเป็นเรื่องเป็นราวครับ เรื่องการให้กำลังใจคน
เรื่องน้ำใจครับ เรื่องหน้าที่ทำได้ปานกลางครับ บางทีก็มี ที่ไม่เชื่อพี่เลี้ยงอยู่บ้าง
แต่สุดท้ายแล้วตัวผมเองได้เอาชนะตัวเองเรื่อง นิเวศภาวนา ได้รู้เรื่องศิลปะ รู้
เรื่องการจะทำดีต้องเริ่มยังไง รู้จักการให้อภัยตัวเองและผู้อื่น การตั้งสติ

ได้เรียนรู้เป้าหมายของชีวิต อีก 10 ปี ว่าทำไมเราต้องทำในวันข้างหน้า แต่ตัว
ผมกลับคิดว่าเราอาจจะไม่มีเวลาเหลืออยู่ถึงตอนนั้น

ได้เรียนรู้ การทบทวนตัวเอง เช่น กิจกรรมการข้ามเส้น อ่านใจจากใบไม้ การ
เล่าเรื่องส่วนตัวให้กันฟัง ทำให้ได้กลับมาทบทวนว่าทำไมเรายังไม่คิดจะ
เปลี่ยนตัวเอง

ได้เรียนรู้การฟังและการเข้าใจตนเอง และไตร่ตรองตัวเองว่ามีประเด็นอะไรบ้างต้องฟังอย่างไรถึงเข้าใจ มีความลึกซึ้งมี

ได้เรียนรู้การสรุปบทเรียน ช่วงใกล้เข้านอน ได้ทำงานเป็นทีม และปรึกษาหารือกันอีกครั้งก่อนจะทำอะไรลงไปเพื่อให้เราสรุปได้ในการแสวงหาความรู้

ได้เรียนรู้การจับประเด็น ประเด็นต่าง ๆ ในการชมสื่อ ดูอย่างไรให้เข้าใจ ดูอย่างไรถึงจับประเด็นได้ เรียกว่า สรุป

ได้เรียนรู้ การทำแผนที่ชุมชน และรู้จักกลุ่มชีวิตวิถี ว่ามีวัฒนธรรมเป็นอย่างไร ศาสนา อาชีพ สถานที่สำคัญต่าง ๆ

ได้เรียนรู้จากการชม VDO การเรียนรู้ การเรียนเปรียบเทียบตัวเอง และมีแง่คิดมุมมองแต่ละเรื่อง และได้ความรู้เสริมมากขึ้น

ได้เรียนรู้เท่าทันสื่อ สื่อต่าง ๆ ที่เรารู้จักมากขึ้น เช่น การถ่ายทำวิดีโอ หนังสือ การสร้างการ์ตูน การเล่นเกม การเรียนรู้ด้วยวรรณคดี

ได้เรียนรู้ การรู้จักความรัก ความสัมพันธ์กันในกลุ่ม และเพื่อนมองว่าควรทำกันอย่างไร แม่ฮัก พ่อฮัก จิตอาสา การขึ้นเป็นผู้นำของกลุ่มเพื่อน

ได้เรียนรู้เกี่ยวกับการเล่าประสบการณ์ ความรักว่าทำอย่างไรถึงจะชีวิตคู่อย่างมั่นคง รู้เกี่ยวกับความรักแต่ละคนนั้นมีไม่เหมือนกัน

ได้เรียนรู้ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม โดยรอบหน่วยอนุรักษ์ฯ ในแหล่งที่พักว่ามีอะไรบ้าง

ได้รู้จักว่าขยะสามารถเปลี่ยนเป็นรายได้ และเพิ่มมูลค่าได้ มีความรู้เรื่องร้านค้าศูนย์บาทในชุมชนอ่อนนุช เรื่องรองเท้าพเนจร วิดีโอเรื่องนกกินขยะอาหารขยะ

สุดท้ายแล้วขอบฟ้าเลี้ยงทุกคนนะครับ ดูแลดีทุกคน ขอบคุณที่มอบแต่สิ่งดี ๆ ให้กับเด็กนอกระบบคนนี้นะครับ” #