

“แพม”

ฝันอยากเป็น “นางพยาบาล”

พัชราพร สุขแสง (แพม)
เยาวชน ต.จอมพระ จ.สุรินทร์



"แพม - พัชราพร สุขแสง" อายุ 14 ปี ปัจจุบันเรียนอยู่ชั้น ม.2 โรงเรียนจอมพระประชาสรรค์ อำเภोजอมพระ จังหวัดสุรินทร์ เป็นตัวแทนเยาวชนจากตำบลจอมพระ มาร่วมเรียนรู้ในค่ายพัฒนาศักยภาพและสร้างเครือข่ายเยาวชนทั้งในและนอกระบบการศึกษา 25 อบต. จังหวัดสุรินทร์ (ภายใต้การดำเนินโครงการพัฒนาเยาวชนในชุมชนท้องถิ่น 4 ภาค) สนับสนุนโดยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น , กสศ. , สถาบันยุวโพธิชน , สกสว. , ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด(มหาชน) และมูลนิธิสยามกัมมาจล เมื่อวันที่ 1- 21 ตุลาคม 2562 ณ หน่วยอนุรักษ์และจัดการต้นน้ำห้วยสามสบ ต.ศรีสะเกษ อ.นาน้อย จ.น่าน หลังจากเสร็จสิ้นการอบรมในค่าย 21 วัน เรียบร้อยแล้ว "แพม" ได้มาแชร์ประสบการณ์การเรียนรู้ในค่ายนี้ให้เพื่อน ๆ ได้ฟังกัน

“สิ่งที่หนูได้เรียนรู้....คือ

- การฝึกสมาธิ การนิเวศภาวนาการอยู่คนเดียว ทำท่ายกับสิ่งที่เรากลัว
- อดอาหาร **1** มื้อ ฝึกความอดทน
- การทำงานเป็นกลุ่มและการทำงานเดี่ยว กิจกรรมกลุ่มเชื่อมความสัมพันธ์พี่น้อง ได้เพื่อนเพิ่มมากขึ้นจากที่ไม่มีเพื่อนเลย
- การพูดในที่ชุมชน การกล้าแสดงออกมากขึ้น
- การปีนหน้าผา เป็นการท้าทายอย่างหนึ่งเพราะส่วนตัวกลัวความสูง
- การฟัง ฟังอย่างไรให้ลึกซึ้ง / อย่างตั้งใจ

- ฝึกคิด คิดอย่างสร้างสรรค์
- การเป็นผู้นำต้องอดทน เสียสละ ซื่อสัตย์ เข้าใจผู้อื่น มีความพยายาม แบ่งปัน มีระเบียบวินัย มีความรับผิดชอบ ไม่เห็นแก่ตัว เห็นแก่ส่วนรวม ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน มีจิตสาธารณะ คิดรอบคอบ จะทำอะไรต้องมีการวางแผนก่อนลงมือปฏิบัติ”

สำหรับความฝันในอนาคต “แพม” อนาคต “**หนูอยากเป็นนางพยาบาล เพราะอยากช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน**”

“

หนูอยากเป็นนางพยาบาล เพราะอยากช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน

”